

三菱電機グループ保険 ゲームブック

これから皆さんには、
新入社員となって
65歳までのサラリーマン人生を
歩んでいただきます。

どんな人生が待っているのか・・・

それでは、

2

へすすんで、

加入する保険のプランを選ぶところから
始めましょう！

※本ブックでは、ゲームとして分かりやすくするため、架空の事故例・金額を掲載しております。同様のアクシデントが発生した際は、その状況により全く異なる金額となる可能性もございますので、ご了承ください。

加入プラン選択①



20代の時に入っておきたいプランを選択ください。



			プラン 1	プラン 2	プラン 3	プラン 4
病気・ケガの保険 団体総合生活保険 加入プラン			医療の補償 「オリジナルプラン」 A3口(+K3口)	医療の補償 「基本プラン」	医療の補償 「ワイドプラン」	医療の補償 「オリジナルプラン」 A20口+K20口 +医療特約3種※1
					がんの補償1口	がんの補償2口
					介護補償2口	介護補償3口
					所得補償2口	所得補償6口
				家庭賠償責任	家庭賠償責任	家庭賠償責任
					携行品損害	携行品損害
					ホールインワン2	ホールインワン1
補 償 内 容			保 険 金 額			
医療 の 補 償	疾病・傷害入院保険金		3,000円／日	5,000円／日	5,000円／日	20,000円／日
	疾病・傷害 手術保険金	重大手術	12万円	20万円	20万円	80万円
		入院中	3万円	5万円	5万円	20万円
		入院中以外 (外来)	1.5万円	2.5万円	2.5万円	10万円
	放射線治療保険金		3万円	5万円	5万円	20万円
	総合先進医療 保険金	技術料	1,000万円限度	1,000万円限度	1,000万円限度	1,000万円限度
		一時金	10万円	10万円	10万円	10万円
	退院後通院保険金		1,800円／日	3,000円／日	3,000円／日	12,000円／日
	傷害補償通院保険金		1,800円／日	3,000円／日	3,000円／日	12,000円／日
	成人病入院保険金				5,000円／日	20,000円／日
	成人病 手術保険金	入院中			5万円	20万円
		入院中以外 (外来)			2.5万円	10万円
	成人病放射線治療保険金				5万円	20万円
	特定疾患保険金				15万円	60万円
	三大疾病・重度傷害一時金				50万円	50万円
葬祭費用保険金				50万円限度	50万円限度	
がんの補償	がん診断一時金				50万円	100万円
	がん患者申出療養保険金				1,000万円限度	1,000万円限度
介 護 補 償					200万円	300万円
所 得 補 償					10万円／月	30万円／月
特 約	家庭賠償責任			無制限※2	無制限※2	無制限※2
	携行品損害				30万円※3	30万円※3
	ホールインワン				30万円	50万円
年 齢※4			月 払 保 険 料			
20～24歳		H9.1.2～H14.1.1	640円	1,140円	2,160円	6,240円
25～29歳		H4.1.2～H9.1.1	650円	1,180円	2,270円	6,600円



※1：生活習慣病*特約、重度入院特約、葬祭費用特約
*生活習慣病（成人病）とは、悪性新生物、脳血管疾患、心疾患、高血圧性疾患、糖尿病となります。
※2：国内での事故の場合（海外での事故は1億円限度） ※3：免責金額（自己負担額）5,000円
※4：2022年1月1日時点の満年齢
補償内容詳細やお支払い条件はパンフレットをご確認ください。

アクシデント①

駅の階段を駆け下りているときに転倒した！

 ~  → 4 へ すすむ

 ~  → 5 へ すすむ

 ~  → 6 へ すすむ

幸いかすり傷で済んだので、
傷口をよく洗い、家にあった絆創膏を貼った。

家計への影響は、特に発生しなかった。

20代の「家計への影響額」欄に0万円と記入ください。

年齢	アクシデント		保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
	内容	家計への 影響額		
20代	①階段で 転倒した！	▲ 0 万円	万円	

病院へは行かなかったので、
グループ保険から受け取れる保険金はありません。

20代の「保険からの受取額」欄に、0万円と記入ください。

年齢	アクシデント		保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
	内容	家計への 影響額		
20代	①階段で 転倒した！	▲ 0 万円	0 万円	

記入が終わったら、

7

へすすむ

とっさに手をついた際に、手首を捻挫してしまった！
 病院へは10日間通院したが、その治療費の他に、
 自炊ができない分の外食代などの余計な出費があり、
 家計への影響が**2万円**発生した。

20代の「家計への影響額」欄に**2万円**と記入ください。

年齢	アクシデント		保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
	内容	家計への 影響額		
20代	①階段で 転倒した！	▲ 2 万円	万円	

グループ保険から、保険金を受け取れます。

20代の「保険からの受取額」欄に、ご自身のプランの**金額**を
 記入ください。

保険金受取額(1万円未満四捨五入)

プラン1	プラン2	プラン3	プラン4
2万円	3万円	3万円	12万円

年齢	アクシデント		保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
	内容	家計への 影響額		
20代	①階段で 転倒した！	▲ 2 万円	● ● 万円	

記入が終わったら、

7

へ すすむ

足を骨折してしまった！
病院に5日間入院し、退院後も20日間のギプス固定。
退院後の自宅療養3日間を経て、職場復帰した。
治療費は3万円程度だったが、通院時のタクシー利用などで、
家計への影響が**12万円**発生した。

20代の「家計への影響額」欄に**12万円**と記入ください。

年齢	アクシデント		保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
	内容	家計への 影響額		
20代	①階段で 転倒した！	▲ 12 万円	万円	

グループ保険から、保険金を受け取れます。

20代の「保険からの受取額」欄に、ご自身のプランの**金額**を
記入ください。

保険金受取額(1万円未満四捨五入)

プラン1	プラン2	プラン3	プラン4
5万円	9万円	9万円	35万円

年齢	アクシデント		保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
	内容	家計への 影響額		
20代	①階段で 転倒した！	▲ 12 万円	● ● 万円	

記入が終わったら、

7

へすすむ

[保険金受取額]
プラン1～4：疾病・傷害入院保険金5日、傷害補償通院保険金20日
プラン3、4：所得補償※1日 ※1：1ヵ月未満の就業不能期間については1ヵ月を30日として日割計算で保険金をお支払いします。

30歳になった。
 20代の8年間で支払った保険料の合計を
 30歳の「期間中に支払う保険料」欄に、
 ご自身のプランの金額を記入ください。

期間内保険料支払合計額（1万円未満四捨五入）

年齢	プラン1	プラン2	プラン3	プラン4
22～29歳	6万円	11万円	21万円	62万円

年齢	アクシデント		保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
	内容	家計への 影響額		
30歳	＜ライフイベント例＞ ・結婚 ・出産			▲ ● ● 万円

※22歳～29歳まで同一プランで継続した場合の8年間の支払保険料合計

ここで、プランの見直しができます。

次のページで、あらためてプランを選択ください。

もちろん、変更しなくてもOKです。

記入が終わったら、 8 へすすむ

加入プラン選択②

30代の時に入っておきたいプランを選択ください。

			プラン 1	プラン 2	プラン 3	プラン 4
病気・ケガの保険 団体総合生活保険 加入プラン			医療の補償 「オリジナルプラン」 A3口(+ K3口)	医療の補償 「基本プラン」	医療の補償 「ワイドプラン」	医療の補償 「オリジナルプラン」 A20口 + K20口 + 医療特約3種※1
					がんの補償1口	がんの補償2口
					介護補償2口	介護補償3口
					所得補償2口	所得補償6口
				家庭賠償責任	家庭賠償責任	家庭賠償責任
					携行品損害	携行品損害
					ホールインワン2	ホールインワン1
補 償 内 容			保 険 金 額			
医療 の 補 償	疾病・傷害入院保険金		3,000円／日	5,000円／日	5,000円／日	20,000円／日
	疾病・傷害 手術保険金	重大手術	12万円	20万円	20万円	80万円
		入院中	3万円	5万円	5万円	20万円
		入院中以外 (外来)	1.5万円	2.5万円	2.5万円	10万円
	放射線治療保険金		3万円	5万円	5万円	20万円
	総合先進医療 保険金	技術料	1,000万円限度	1,000万円限度	1,000万円限度	1,000万円限度
		一時金	10万円	10万円	10万円	10万円
	退院後通院保険金		1,800円／日	3,000円／日	3,000円／日	12,000円／日
	傷害補償通院保険金		1,800円／日	3,000円／日	3,000円／日	12,000円／日
	成人病入院保険金				5,000円／日	20,000円／日
	成人病 手術保険金	入院中			5万円	20万円
		入院中以外 (外来)			2.5万円	10万円
	成人病放射線治療保険金				5万円	20万円
	特定疾患保険金				15万円	60万円
	三大疾病・重度傷害一時金				50万円	50万円
	葬祭費用保険金				50万円限度	50万円限度
がんの補償	がん診断一時金				50万円	100万円
	がん患者申出療養保険金				1,000万円限度	1,000万円限度
介 護 補 償					200万円	300万円
所 得 補 償					10万円／月	30万円／月
特 約	家庭賠償責任			無制限※2	無制限※2	無制限※2
	携行品損害				30万円※3	30万円※3
	ホールインワン				30万円	50万円
年 齢※4			月 払 保 険 料			
30～34歳	S62.1.2～H4.1.1		680円	1,210円	2,480円	7,210円
35～39歳	S57.1.2～S62.1.1		690円	1,230円	2,740円	7,920円

※1：生活習慣病*特約、重度入院特約、葬祭費用特約
*生活習慣病（成人病）とは、悪性新生物、脳血管疾患、心疾患、高血圧性疾患、糖尿病となります。
※2：国内での事故の場合（海外での事故は1億円限度） ※3：免責金額（自己負担額）5,000円
※4：2022年1月1日時点の満年齢
補償内容詳細やお支払い条件はパンフレットをご確認ください。

アクシデント②

自転車で通勤中にうっかりよそ見をしてしまい、
何かに衝突した！



→

10

へ



～



→

11

へ



～



→

12

へ

すすむ

電柱にぶつかって足を骨折してしまった。
手術と20日間の入院、退院後も5日通院、
10日間の自宅療養となった。
治療費の他、自転車の修理費なども合わせて、
家計への影響が**18万円**発生した。

30代の「家計への影響額」欄に**18万円**と記入ください。

年齢	アクシデント		保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
	内容	家計への 影響額		
30代	②自転車で何かに ぶつかった！	▲ 18 万円	万円	

グループ保険から、保険金を受け取れます。

30代の「保険からの受取額」欄に、ご自身のプランの**金額**を
記入ください。

保険金受取額(1万円未満四捨五入)

プラン1	プラン2	プラン3	プラン4
10万円	17万円	24万円	89万円

年齢	アクシデント		保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
	内容	家計への 影響額		
30代	②自転車で何かに ぶつかった！	▲ 18 万円	● ● 万円	

記入が終わったら、

13

へすすむ

[保険金受取額]
プラン1～4：疾病・傷害入院保険金20日、傷害補償通院保険金5日、疾病・傷害手術保険金（入院中）
プラン3、4：所得補償※123日 ※1：1ヵ月未満の就業不能期間については1ヵ月を30日として日割計算で保険金をお支払いします。

信号待ちをしていた高級外車に追突した。
修理費として、**200万円**を相手から請求された。

30代の「家計への影響額」欄に**200万円**と記入ください。

年齢	アクシデント		保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
	内容	家計への 影響額		
30代	②自転車ではかにぶつかった！	▲ 200 万円	万円	

グループ保険から、保険金が支払われる可能性があります。

30代の「保険からの受取額」欄に、ご自身のプランの**金額**を記入ください。

保険金受取額(1万円未満四捨五入)

プラン1	プラン2	プラン3	プラン4
0	200万円	200万円	200万円

年齢	アクシデント		保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
	内容	家計への 影響額		
30代	②自転車ではかにぶつかった！	▲ 200 万円	● ● 万円	

記入が終わったら、

13

へすすむ

[保険金受取額]
プラン2～4：家庭賠償責任

前を歩いていた人にぶつかって、転倒させてしまった。
重度の後遺症が残り、**2,000万円**を相手から請求された。

30代の「家計への影響額」欄に**2,000万円**と記入ください。

年齢	アクシデント		保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
	内容	家計への 影響額		
30代	②自転車で何かに ぶつかった！	▲ 2,000 万円	万円	

グループ保険から、保険金が支払われる可能性があります。

30代の「保険からの受取額」欄に、ご自身のプランの**金額**を
記入ください。

保険金受取額(1万円未満四捨五入)

プラン1	プラン2	プラン3	プラン4
0	2,000万円	2,000万円	2,000万円

年齢	アクシデント		保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
	内容	家計への 影響額		
30代	②自転車で何かに ぶつかった！	▲ 2,000 万円	● ● 万円	

記入が終わったら、

13

へ すすむ

[保険金受取額]
プラン2～4：家庭賠償責任

40歳になった。
30代の10年間で支払った保険料の合計を
40歳の「期間中に支払う保険料」欄に、
ご自身のプランの金額を記入ください。

期間内保険料支払合計額（1万円未満四捨五入）

年齢	プラン 1	プラン 2	プラン 3	プラン 4
30～39歳	8万円	15万円	31万円	91万円

年齢	アクシデント		保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
	内容	家計への 影響額		
40歳	<ライフイベント例> ・住宅購入			▲ ● ● 万円

※30歳から39歳まで同一プランで継続した場合の10年間の総支払保険料

ここで、プランの見直しができます。
次のページで、あらためてプランを選択ください。
もちろん、変更しなくてもOKです。

記入が終わったら、

14

 へすすむ

加入プラン選択③

40代の時に入っておきたいプランを選択ください。

			プラン 1	プラン 2	プラン 3	プラン 4
病気・ケガの保険 団体総合生活保険 加入プラン			医療の補償 「オリジナルプラン」 A3口(+K3口)	医療の補償 「基本プラン」	医療の補償 「ワイドプラン」	医療の補償 「オリジナルプラン」 A20口+K20口 +医療特約3種※1
					がんの補償1口	がんの補償2口
					介護補償2口	介護補償3口
					所得補償2口	所得補償6口
				家庭賠償責任	家庭賠償責任	家庭賠償責任
					携行品損害	携行品損害
					ホールインワン2	ホールインワン1
補 償 内 容			保 険 金 額			
医療 の 補 償	疾病・傷害入院保険金		3,000円／日	5,000円／日	5,000円／日	20,000円／日
	疾病・傷害 手術保険金	重大手術	12万円	20万円	20万円	80万円
		入院中	3万円	5万円	5万円	20万円
		入院中以外 (外来)	1.5万円	2.5万円	2.5万円	10万円
	放射線治療保険金		3万円	5万円	5万円	20万円
	総合先進医療 保険金	技術料	1,000万円限度	1,000万円限度	1,000万円限度	1,000万円限度
		一時金	10万円	10万円	10万円	10万円
	退院後通院保険金		1,800円／日	3,000円／日	3,000円／日	12,000円／日
	傷害補償通院保険金		1,800円／日	3,000円／日	3,000円／日	12,000円／日
	成人病入院保険金				5,000円／日	20,000円／日
	成人病 手術保険金	入院中			5万円	20万円
		入院中以外 (外来)			2.5万円	10万円
	成人病放射線治療保険金				5万円	20万円
	特定疾患保険金				15万円	60万円
	三大疾病・重度傷害一時金				50万円	50万円
葬祭費用保険金				50万円限度	50万円限度	
がんの補償	がん診断一時金				50万円	100万円
	がん患者申出療養保険金				1,000万円限度	1,000万円限度
介 護 補 償					200万円	300万円
所 得 補 償					10万円／月	30万円／月
特 約	家庭賠償責任			無制限※2	無制限※2	無制限※2
	携行品損害				30万円※3	30万円※3
	ホールインワン				30万円	50万円
年 齢※4			月 払 保 険 料			
40～44歳	S52.1.2～S57.1.1		720円	1,290円	3,170円	9,060円
45～49歳	S47.1.2～S52.1.1		820円	1,450円	3,810円	10,830円

※1：生活習慣病*特約、重度入院特約、葬祭費用特約
*生活習慣病（成人病）とは、悪性新生物、脳血管疾患、心疾患、高血圧性疾患、糖尿病となります。
※2：国内での事故の場合（海外での事故は1億円限度） ※3：免責金額（自己負担額）5,000円
※4：2022年1月1日時点の満年齢
補償内容詳細やお支払い条件はパンフレットをご確認ください。

アクシデントEx

信号無視のトラックが！！！！

16

へ すすむ

「轢かれる！」と思った瞬間
目が覚めた・・・



夢で良かったと気を取り直して

17

へ すすむ

もし本当の事故に遭って、亡くなってしまった場合は・・・

遺族に必要な金額の目安は以下のとおりです。

	配偶者	住まい	死亡保障額の目安
独身	—	—	200～500万円
既婚	フルタイム勤務	—	1,000～2,000万円
子どものいる家庭	専業主婦・パート	持家	2,000～3,000万円
		賃貸	3,000～4,000万円
	フルタイム勤務	持家	1,500～2,500万円
		賃貸	2,500～3,500万円

【出典】（公財）生命保険文化センター「生命保険に関するQ＆A」HP、「平成30年度生命保険に関する全国実態調査」を参考に作成

「いのちの保険(団体定期保険)」に加入していれば、
万一（死亡・高度障害）のとき」に保険金が支払われます。

月額保険料(概算)

保障額 年齢 2022.1.1時点	1,000万円		2,000万円		3,000万円	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性
15～35歳	710円	470円	1,420円	940円	2,130円	1,410円
36～40歳	890円	760円	1,780円	1,520円	2,670円	2,280円
41～45歳	1,190円	920円	2,380円	1,840円	3,570円	2,760円
46～50歳	1,690円	1,280円	3,380円	2,560円	5,070円	3,840円
51～55歳	2,440円	1,720円	4,880円	3,440円	7,320円	5,160円
56～60歳	3,500円	2,170円	7,000円	4,340円	10,500円	6,510円
61～65歳	5,340円	2,860円	10,680円	5,720円	16,020円	8,580円

確認したら、**18** へ すすむ

●年齢は保険年齢です。
●保険料は概算保険料です。詳細はパンフレットをご確認ください。

さあ、ここでひと休み！
～人生におけるイベントの平均ってどのくらい？～



就職！
初任給の平均は？
21万円！

厚生労働省「令和元年賃金構造基本統計調査」



マイカー購入！
購入された車の平均価格は？
214万円！

日本自動車工業会「2007年度 乗用車市場動向調査」(2008年3月)



結婚！
結婚に掛かる費用の平均は？
469万円！

株式会社リクルートマーケティングパートナーズ「ゼクシィ結婚トレンド調査2020」



出産！
出産費用の平均は？
50万円！

公益社団法人国民健康保険中央会「正常分娩分の平均的な出産費用について」(平成28年度)



マイホーム購入！
住宅購入額の全国平均は？
4,251万円！

独立行政法人住宅金融支援機構「2019年度 フラット35利用者調査」(土地付注文住宅の場合)



子どもの進学！
大学入学から卒業までの
学費の平均は？
462万円！

文部科学省「私立大学等の令和元年度入学者に係る学生納付金等調査結果について」



定年退職！
退職金の平均は？
1,983万円！

厚生労働省「就労条件総合調査」(平成30年)

旅立ち！
葬儀費用の平均は？
117万円！



経済産業省「特定サービス産業動態統計調査(15. 葬儀業)」(2020年)

アクシデント③

体調が悪くなったので、病院へ行った。

～

→

20

へ

～

→

21

へ

→

22

へ

すすむ

軽い風邪だった。

常備している風邪薬を飲み一晩寝たら、翌日には治った。

家計への影響は、特に発生しなかった。

40代の「家計への影響額」欄に**0万円**と記入ください。

年齢	アクシデント		保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
	内容	家計への 影響額		
40代	③体調を崩した！	▲ 0 万円	万円	

病院へは行かなかったので、

グループ保険から受け取れる保険金はありません。

40代の保険金の欄に、**0万円**と記入ください。

年齢	アクシデント		保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
	内容	家計への 影響額		
40代	③体調を崩した！	▲ 0 万円	0 万円	

記入が終わったら、

23

へ すすむ

盲腸炎だった。
緊急手術のうえで3日入院し、退院後は2日間自宅で
安静にしていた。
治療費などで、家計への影響が4万円発生した。

40代の「家計への影響額」欄に4万円と記入ください。

年齢	アクシデント		保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
	内容	家計への 影響額		
40代	③体調を崩した！	▲ 4 万円	万円	

グループ保険から、保険金を受け取れます。

40代の「保険からの受取額」欄に、ご自身のプランの金額を
記入ください。

保険金受取額(1万円未満四捨五入)

プラン1	プラン2	プラン3	プラン4
4万円	7万円	7万円	26万円

年齢	アクシデント		保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
	内容	家計への 影響額		
40代	③体調を崩した！	▲ 4 万円	● ● 万円	

記入が終わったら、23 へすすむ

[保険金受取額]
プラン1～4：疾病・傷害入院保険金3日、疾病・傷害手術保険金（入院中）

検査の結果、体調不良の原因はただの風邪だったが、早期のがんが見つかった（がんと診断確定された）。通院しながらの放射線と抗がん剤の治療で寛解した。治療費などで、家計への影響が**60万円**発生した。

40代の「家計への影響額」欄に**60万円**と記入ください。

年齢	アクシデント		保険からの受取額	期間中に支払う保険料
	内容	家計への影響額		
40代	③体調を崩した！	▲ 60 万円	万円	

グループ保険から、保険金を受け取れます。

40代の「保険からの受取額」欄に、ご自身のプランの**金額**を記入ください。

保険金受取額(1万円未満四捨五入)

プラン1	プラン2	プラン3	プラン4
3万円	5万円	110万円	190万円

年齢	アクシデント		保険からの受取額	期間中に支払う保険料
	内容	家計への影響額		
40代	③体調を崩した！	▲ 60 万円	● ● 万円	

記入が終わったら、**23** へすすむ

がん罹患したので、次の50歳時（更新時）には、プラン番号の小さい方から大きい方へのプラン変更はできません。

[保険金受取額]

プラン1～4：放射線治療保険金

プラン3、4：成人病放射線治療保険金、三大疾病・重度傷害一時金、がん診断一時金、

50歳になった。
40代の10年間で支払った保険料の合計を
50歳の「期間中に支払う保険料」欄に、
ご自身のプランの金額を記入ください。

期間内保険料支払合計額（1万円未満四捨五入）

年齢	プラン 1	プラン 2	プラン 3	プラン 4
40～49歳	9万円	16万円	42万円	119万円

年齢	アクシデント		保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
	内容	家計への 影響額		
50歳	<ライフイベント例> ・子供の進学 ・相続			▲ ● ● 万円

※40歳から49歳まで同一プランで継続した場合の10年間の総支払保険料

ここで、プランの見直しができます。

次のページで、あらためてプランを選択ください。

もちろん、変更しなくてもOKです。

加入プラン選択④

50代の時に入っておきたいプランを選択ください。

			プラン 1	プラン 2	プラン 3	プラン 4
病気・ケガの保険 団体総合生活保険 加入プラン			医療の補償 「オリジナルプラン」 A3口(+K3口)	医療の補償 「基本プラン」	医療の補償 「ワイドプラン」	医療の補償 「オリジナルプラン」 A20口+K20口 +医療特約3種 ^{※1}
					がんの補償1口	がんの補償2口
					介護補償2口	介護補償3口
					所得補償2口	所得補償6口
				家庭賠償責任	家庭賠償責任	家庭賠償責任
					携行品損害	携行品損害
					ホールインワン2	ホールインワン1
補 償 内 容			保 険 金 額			
医療 の 補 償	疾病・傷害入院保険金		3,000円/日	5,000円/日	5,000円/日	20,000円/日
	疾病・傷害 手術保険金	重大手術	12万円	20万円	20万円	80万円
		入院中	3万円	5万円	5万円	20万円
		入院中以外 (外来)	1.5万円	2.5万円	2.5万円	10万円
	放射線治療保険金		3万円	5万円	5万円	20万円
	総合先進医療 保険金	技術料	1,000万円限度	1,000万円限度	1,000万円限度	1,000万円限度
		一時金	10万円	10万円	10万円	10万円
	退院後通院保険金		1,800円/日	3,000円/日	3,000円/日	12,000円/日
	傷害補償通院保険金		1,800円/日	3,000円/日	3,000円/日	12,000円/日
	成人病入院保険金				5,000円/日	20,000円/日
	成人病 手術保険金	入院中			5万円	20万円
		入院中以外 (外来)			2.5万円	10万円
	成人病放射線治療保険金				5万円	20万円
	特定疾患保険金				15万円	60万円
	三大疾病・重度傷害一時金				50万円	50万円
がんの補償	葬祭費用保険金				50万円限度	50万円限度
	がんの補償	がん診断一時金			50万円	100万円
		がん患者申出療養保険金			1,000万円限度	1,000万円限度
特 約	介 護 補 償				200万円	300万円
	所 得 補 償				10万円/月	30万円/月
	家庭賠償責任			無制限 ^{※2}	無制限 ^{※2}	無制限 ^{※2}
		携行品損害			30万円 ^{※3}	30万円 ^{※3}
		ホールインワン			30万円	50万円
	年 齢 ^{※4}		月 払 保 険 料			
	50～54歳	S41.1.2～S46.1.1	950円	1,670円	4,740円	13,210円
	55～59歳	S36.1.2～S41.1.1	1,180円	2,040円	5,920円	16,480円

※1：生活習慣病*特約、重度入院特約、葬祭費用特約

*生活習慣病（成人病）とは、悪性新生物、脳血管疾患、心疾患、高血圧性疾患、糖尿病となります。

※2：国内での事故の場合（海外での事故は1億円限度） ※3：免責金額（自己負担額）5,000円

※4：2022年1月1日時点の満年齢

補償内容詳細やお支払い条件はパンフレットをご確認ください。

アクシデント④

会社の健康診断で、再検査となった。

～

→

26

へ

～

→

27

へ

→

28

へ

すすむ

25

目の異常を指摘され、再検査の結果、白内障だった。
多焦点眼内レンズを用いた水晶体再建術（選定療養）の
日帰り入院し手術を受けた。
治療費等で、家計への影響が**50万円**発生した。

50代の「家計への影響額」欄に**50万円**と記入ください。

年齢	アクシデント		保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
	内容	家計への 影響額		
50代	④健康診断にて…	▲ 50 万円	万円	

グループ保険から、保険金を受け取れます。

50代の「保険からの受取額」欄に、ご自身のプランの**金額**を
記入ください。

保険金受取額(1万円未満四捨五入)

プラン1	プラン2	プラン3	プラン4
3万円	6万円	6万円	22万円

年齢	アクシデント		保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
	内容	家計への 影響額		
50代	④健康診断にて…	▲ 50 万円	● ● 万円	

記入が終わったら、

29

へすすむ

[保険金受取額]

プラン1～4：疾病・傷害手術保険金（入院中）、疾病・傷害入院保険金1日、

血糖値の異常が認められたため、再検査を受けたところ、糖尿病を発症していた。
また、それが原因と思われる大動脈瘤も見つかり、カテーテル手術及び20日間の入院、退院後20日間の自宅療養となった。
治療費等で、家計への影響が70万円発生した。

50代の「家計への影響額」欄に70万円と記入ください。

年齢	アクシデント		保険からの受取額	期間中に支払う保険料
	内容	家計への影響額		
50代	④健康診断にて…	▲ 70 万円	万円	

グループ保険から、保険金を受け取れます。

50代の「保険からの受取額」欄に、ご自身のプランの金額を記入ください。

保険金受取額(1万円未満四捨五入)

プラン1	プラン2	プラン3	プラン4
9万円	15万円	41万円	153万円

年齢	アクシデント		保険からの受取額	期間中に支払う保険料
	内容	家計への影響額		
50代	④健康診断にて…	▲ 70 万円	● ● 万円	

記入が終わったら、29へすすむ

この先、糖尿病の薬を服用し続けることになったため、以後、プラン番号の小さい方から大きい方へのプラン変更はできません。

[保険金受取額]
プラン1～4：疾病・傷害入院保険金20日、疾病・傷害手術保険金（入院中）
プラン3、4：成人病入院保険金20日、成人病手術保険金（入院中）、所得補償※133日
※1：1ヵ月未満の就業不能期間については1ヵ月を30日として日割計算で保険金をお支払いします。

精密検査の結果、肺がんと診断確定された。
25日間の入院と手術※1、退院後は週1回の抗がん剤治療を
4ヵ月間（16回）行い、3ヵ月後に職場復帰した。
治療費等で、家計への影響が**160万円**発生した。

50代の「家計への影響額」欄に**160万円**と記入ください。

年齢	アクシデント		保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
	内容	家計への 影響額		
50代	④健康診断にて…	▲ 160 万円	万円	

グループ保険から、保険金を受け取れます。
50代の「保険からの受取額」欄に、ご自身のプランの**金額**を
記入ください。

保険金受取額(1万円未満四捨五入)

プラン1	プラン2	プラン3	プラン4
22万円	37万円	182万円	452万円

年齢	アクシデント		保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
	内容	家計への 影響額		
50代	④健康診断にて…	▲ 160 万円	● ● 万円	

記入が終わったら、**29** へすすむ

がんが寛解してはいないので、
以後、プラン番号の小さい方から大きい方へのプラン変更はできません。

[保険金受取額]

プラン1～4：疾病傷害入院保険金25日、疾病傷害手術保険金（重大手術）、退院後通院保険金16日

プラン3、4：成人病入院保険金25日、成人病手術保険金(入院中)、三大疾病・重度傷害一時金、がん診断一時金、所得補償※283日

※1：開胸手術 ※2：1ヵ月未満の就業不能期間については1ヵ月を30日として日割計算で保険金をお支払いします。

60歳になった。
50代の10年間で支払った保険料の合計を
60歳の「期間中に支払う保険料」欄に、
ご自身のプランの金額を記入ください。

期間内保険料支払合計額（1万円未満四捨五入）

年齢	プラン 1	プラン 2	プラン 3	プラン 4
50～59歳	13万円	22万円	64万円	178万円

年齢	アクシデント		保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
	内容	家計への 影響額		
60歳	<ライフイベント例> ・子供の独立 ・定年			▲ ● ● 万円

※50歳から59歳まで同一プランで継続した場合の10年間の総支払保険料

ここで、プランの見直しができます。

次のページで、あらためてプランを選択ください。

もちろん、変更しなくてもOKです。

加入プラン選択⑤

60代の時に入っておきたいプランを選択ください。

			プラン 1	プラン 2	プラン 3	プラン 4
病気・ケガの保険 団体総合生活保険 加入プラン			医療の補償 「オリジナルプラン」 A3口(+ K3口)	医療の補償 「基本プラン」	医療の補償 「ワイドプラン」	医療の補償 「オリジナルプラン」 A20口 + K20口 + 医療特約3種※ 1
					がんの補償1口	がんの補償2口
					介護補償2口	介護補償3口
					所得補償2口	所得補償6口
				家庭賠償責任	家庭賠償責任	家庭賠償責任
					携行品損害	携行品損害
					ホールインワン2	ホールインワン1
補 償 内 容			保 険 金 額			
医療 の 補 償	疾病・傷害入院保険金		3,000円／日	5,000円／日	5,000円／日	20,000円／日
	疾病・傷害 手術保険金	重大手術	12万円	20万円	20万円	80万円
		入院中	3万円	5万円	5万円	20万円
		入院中以外 (外来)	1.5万円	2.5万円	2.5万円	10万円
	放射線治療保険金		3万円	5万円	5万円	20万円
	総合先進医療 保険金	技術料	1,000万円限度	1,000万円限度	1,000万円限度	1,000万円限度
		一時金	10万円	10万円	10万円	10万円
	退院後通院保険金		1,800円／日	3,000円／日	3,000円／日	12,000円／日
	傷害補償通院保険金		1,800円／日	3,000円／日	3,000円／日	12,000円／日
	成人病入院保険金				5,000円／日	20,000円／日
	成人病 手術保険金	入院中			5万円	20万円
		入院中以外 (外来)			2.5万円	10万円
	成人病放射線治療保険金				5万円	20万円
	特定疾患保険金				15万円	60万円
	三大疾病・重度傷害一時金				50万円	50万円
葬祭費用保険金				50万円限度	50万円限度	
がんの補償	がん診断一時金				50万円	100万円
	がん患者申出療養保険金				1,000万円限度	1,000万円限度
介 護 補 償					200万円	300万円
所 得 補 償					10万円／月	30万円／月
特 約	家庭賠償責任			無制限※2	無制限※2	無制限※2
	携行品損害				30万円※3	30万円※3
	ホールインワン				30万円	50万円
年 齢※4			月 払 保 険 料			
60～64歳	S31.1.2～S36.1.1		1,520円	2,630円	7,600円	21,030円

※1：生活習慣病*特約、重度入院特約、葬祭費用特約

*生活習慣病（成人病）とは、悪性新生物、脳血管疾患、心疾患、高血圧性疾患、糖尿病となります。







※2：国内での事故の場合（海外での事故は1億円限度） ※3：免責金額（自己負担額）5,000円

※4：2022年1月1日時点の満年齢

補償内容詳細やお支払い条件はパンフレットをご確認ください。

アクシデント⑤

体に激痛が走り、家族に救急車を呼んでもらった！

	～		→	<div>32</div>	∧
	～		→	<div>33</div>	∧
	～		→	<div>37</div>	∧ すすむ

急性心筋梗塞だった！

救急車で運ばれ緊急手術※1。一命は取り留めたが、
30日間入院した。退院後は15日間自宅で安静。
治療費等で、家計への影響が80万円発生した。

60代の「家計への影響額」欄に80万円と記入ください。

年齢	アクシデント		保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
	内容	家計への 影響額		
60代	⑤救急搬送！	▲ 80 万円	万円	

グループ保険から、保険金を受け取れます。

60代の「保険からの受取額」欄に、ご自身のプランの金額を
記入ください。

保険金受取額(1万円未満四捨五入)

プラン1	プラン2	プラン3	プラン4
21万円	35万円	118万円	308万円

年齢	アクシデント		保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
	内容	家計への 影響額		
60代	⑤救急搬送！	▲ 80 万円	● ● 万円	

記入が終わったら、 **40** へすすむ

[保険金受取額]

プラン1～4：疾病・傷害入院保険金30日、疾病・傷害手術保険金（重大手術）

プラン3、4：成人病入院保険金30日、成人病手術保険金（入院中）、三大疾病・重度傷害一時金、所得補償※238日

※1：心臓への開胸手術 ※2：1ヵ月未満の就業不能期間については1ヵ月を30日として日割計算で保険金をお支払いします。

搬送された病院で、脳梗塞と診断された。
もう1回サイコロを振ってください。



→

34

△



～



→

35

△



～



→

36

△

すすむ

幸いにして軽度だったため、15日間の入院による点滴治療で、後遺症もなく完治した。
発症後、1ヵ月後に職場復帰した。
治療費等で、家計への影響が**20万円**発生した。

60代の「家計への影響額」欄に**20万円**と記入ください。

年齢	アクシデント		保険からの受取額	期間中に支払う保険料
	内容	家計への影響額		
60代	⑤救急搬送！	▲ 20 万円	万円	

グループ保険から、保険金を受け取れます。

60代の「保険からの受取額」欄に、ご自身のプランの**金額**を記入ください。

保険金受取額(1万円未満四捨五入)

プラン1	プラン2	プラン3	プラン4
5万円	8万円	73万円	133万円

年齢	アクシデント		保険からの受取額	期間中に支払う保険料
	内容	家計への影響額		
60代	⑤救急搬送！	▲ 20 万円	● ● 万円	

記入が終わったら、

40

へすすむ

[保険金受取額]

プラン1～4：疾病・傷害入院保険金15日

プラン3、4：成人病入院保険金15日、三大疾病・重度傷害一時金、所得補償※123日

※1：1ヵ月未満の就業不能期間については1ヵ月を30日として日割計算で保険金をお支払いします。

緊急手術※¹で一命は取り留めたものの、
2ヵ月間の入院と、その後半年間、会社を休んだ。
治療費等で、家計への影響が**160万円**発生した。

60代の「家計への影響額」欄に**160万円**と記入ください。

年齢	アクシデント		保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
	内容	家計への 影響額		
60代	⑤救急搬送！	▲ 160 万円	万円	

グループ保険から、保険金を受け取れます。

60代の「保険からの受取額」欄に、ご自身のプランの**金額**を
記入ください。

保険金受取額(1万円未満四捨五入)

プラン1	プラン2	プラン3	プラン4
21万円	35万円	198万円	563万円

年齢	アクシデント		保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
	内容	家計への 影響額		
60代	⑤救急搬送！	▲ 160 万円	● ● 万円	

記入が終わったら、

40

へすすむ

[保険金受取額]
プラン1～4：疾病・傷害入院保険金60日、疾病傷害手術保険金（入院中）
プラン3、4：成人病入院保険金60日、成人病手術保険金（入院中）三大疾病・重度傷害一時金、所得補償※²233日
※1：入院中の手術 ※2：1ヵ月未満の就業不能期間については1ヵ月を30日として日割計算で保険金をお支払いします。

緊急手術※1により一命は取り留めたものの、100日間入院。半身が麻痺状態となり、退院後も1年間毎日リハビリ通院を続けたものの、麻痺は残り要介護3の認定を受けた。治療費の他に、自宅のバリアフリー化など、家計への影響が**470万円**発生した。

60代の「家計への影響額」欄に**470万円**と記入ください。

年齢	アクシデント		保険からの受取額	期間中に支払う保険料
	内容	家計への影響額		
60代	⑤救急搬送！	▲ 470 万円	万円	

グループ保険から、保険金を受け取れます。

60代の「保険からの受取額」欄に、ご自身のプランの**金額**を記入ください。

保険金受取額(1万円未満四捨五入)

プラン1	プラン2	プラン3	プラン4
37万円	62万円	465万円	1,091万円

年齢	アクシデント		保険からの受取額	期間中に支払う保険料
	内容	家計への影響額		
60代	⑤救急搬送！	▲ 470 万円	● ● 万円	

記入が終わったら、

40

へすすむ

[保険金受取額]



プラン1～4：疾病・傷害入院保険金60日(1入院60日限度)、疾病傷害手術保険金(入院中)、退院後通院保険金90日(1回の入院後通院90日限度)
プラン3、4：成人病入院保険金60日(1入院60日限度)、成人病手術保険金(入院中)、三大疾病・重度傷害一時金、所得補償※2358日、介護補償



※1：入院中の手術

※2：1ヵ月未満の就業不能期間については1ヵ月を30日として日割計算で保険金をお支払いします(免責期間：7日間、てん補期間：1年間)。

搬送された病院で、がんと診断確定された。

もう1回サイコロを振ってください。

 ~  → 38 ^

 ~  → 39 ^ すすむ

幸いにも見つかったがんは、開腹手術（15日入院）で取り除けた。再発の心配があるため、週1回の抗がん剤治療を3年間行うことになったが、日常生活に戻れた。

今回の治療費用に、この先の抗がん剤治療の費用も合わせて、家計への影響は**230万円**になる見込み。

なお、仕事には1ヶ月半後に復帰した。

60代の「家計への影響額」欄に**230万円**と記入ください。

年齢	アクシデント		保険からの受取額	期間中に支払う保険料
	内容	家計への影響額		
60代	⑤救急搬送！	▲ 230 万円	万円	

グループ保険から、保険金を受け取れます。

60代の「保険からの受取額」欄に、ご自身のプランの**金額**を記入ください。

保険金受取額(1万円未満四捨五入)

プラン1	プラン2	プラン3	プラン4
21万円	35万円	160万円	378万円

年齢	アクシデント		保険からの受取額	期間中に支払う保険料
	内容	家計への影響額		
60代	⑤救急搬送！	▲ 230 万円	● ● 万円	

記入が終わったら、

40

へすすむ

[保険金受取額]

プラン1～4：疾病・傷害入院保険金15日、疾病傷害手術保険金（重大手術）、退院後通院保険金25日（退院後180日以内）

プラン3、4：成人病入院保険金15日、成人病手術保険金（入院中）、三大疾病・重度傷害一時金、がん診断一時金、所得補償※138日

※1：1ヵ月未満の就業不能期間については1ヵ月を30日として日割計算で保険金をお支払いします。

相当危険な状態で見つかったが、緊急手術※¹で一命は取り留めた。
7日間入院し、粒子線治療（先進医療）も利用。
退院後25日通院しながら抗がん剤治療するも、副作用が辛く、復職は諦め退職した。
見込んでいた収入が無くなった分なども含めると、
家計への影響は**1,220万円**ほどの計算になった。

60代の「家計への影響額」欄に**1,220万円**と記入ください。

年齢	アクシデント		保険からの受取額	期間中に支払う保険料
	内容	家計への影響額		
60代	⑤救急搬送！	▲ 1,220 万円	万円	

グループ保険から、保険金を受け取れます。

60代の「保険からの受取額」欄に、ご自身のプランの**金額**を記入ください。

保険金受取額(1万円未満四捨五入)

プラン1	プラン2	プラン3	プラン4
294万円	302万円	533万円	922万円

年齢	アクシデント		保険からの受取額	期間中に支払う保険料
	内容	家計への影響額		
60代	⑤救急搬送！	▲ 1,220 万円	● ● 万円	

記入が終わったら、

40

へすすむ

[保険金受取額]
プラン1～4： 疾病・傷害入院保険金7日、疾病傷害手術保険金（入院中）、総合先進医療保険金（技術料271万円、一時金10万円）、退院後通院保険金25日
プラン3、4： 成人病入院保険金7日、成人病手術保険金（入院中）、三大疾病・重度傷害一時金、所得補償※²358日、がん診断一時金
※1：入院中の手術 ※2：1ヵ月未満の就業不能期間については1ヵ月を30日として日割計算で保険金をお支払いします。

65歳になった。
60代の5年間で支払った保険料の合計を
65歳の「期間中に支払う保険料」欄に、
ご自身のプランの金額を記入ください。

期間内保険料支払合計額（1万円未満四捨五入）

年齢	プラン 1	プラン 2	プラン 3	プラン 4
60～64歳	9万円	16万円	46万円	126万円

年齢	アクシデント		保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
	内容	家計への 影響額		
65歳	<ライフイベント例> ・退職			▲ ● ● 万円

※60歳から64歳まで同一プランで継続した場合の5年間の総支払保険料

記入が終わったら、

41

へすすむ

ここまでの収支計算をしましょう。
はたして豊かなセカンドライフをおくれるのでしょうか・・・

年齢	アクシデント		保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
	内容	家計への 影響額		
20代	①階段で 転倒した！	▲ ① 万円	⑥ 万円	
30歳	<ライフイベント例> ・結婚 ・出産			▲ ⑪ 万円
30代	②自転車で何かに ぶつかった！	▲ ② 万円	⑦ 万円	
40歳	<ライフイベント例> ・住宅購入			▲ ⑫ 万円
40代	③体調を崩した！	▲ ③ 万円	⑧ 万円	
50歳	<ライフイベント例> ・子供の進学 ・相続			▲ ⑬ 万円
50代	④健康診断にて…	▲ ④ 万円	⑨ 万円	
60歳	<ライフイベント例> ・子供の独立 ・定年			▲ ⑭ 万円
60代	⑤救急搬送！	▲ ⑤ 万円	⑩ 万円	
65歳	<ライフイベント例> ・退職			▲ ⑮ 万円
セカンドライフスタート！		A	B	C
		▲ 万円	万円	▲ 万円
		D (A + B + C)		万円

A = ①～⑤の合計 **B** = ⑥～⑩の合計 **C** = ⑪～⑮の合計

収支計(**D**) = **A** + **B** + **C**

保険は、リスクに合わせて大きく掛けることが大事です。
ライフイベントに合わせた見直しをしましょう！

MEMO

契約者：三菱電機株式会社

募集（取扱）代理店：三菱電機保険サービス株式会社 〒100-0005東京都千代田丸の内3-1-1
引受保険会社

- 明治安田生命保険相互会社（事務幹事、団体定期保険）MY-A-21-LF-005643
- 東京海上日動火災保険株式会社（病気・ケガの保険）2021年7月作成 21-T01637

いかがでしたか？

あの時のサイコロの出目次第では、
まったく違う人生になっていたかもしれません。

何が起きるか分からないのが人生です。
『転ばぬ先のグループ保険』で、万が一に備えましょう！

人生は続く！

Life goes on !