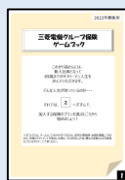


< 準備するもの >

- ①ご用意いただくもの
- ・六面サイコロ1個（スマホのアプリでもOK！）
 - ・「ゲームブック（2022年版）」
 - ・「人生の家計簿（収支計算書）」

②いよいよゲームスタート！



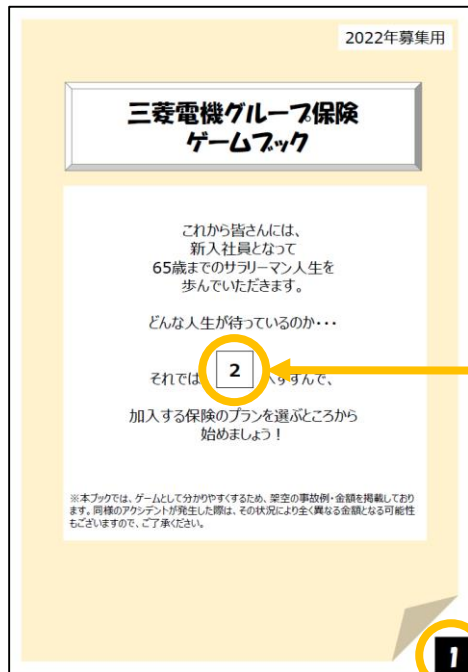
<ゲームブック>



<人生の家計簿>

**パソコン上なら
自動計算できるので便利！**

< 遊び方 >



「**ゲームフック**」の指示にしたがって進めていきます。

白地に黒字の数字は、次に進むページ数を表しています。

黒地に白字の数字は、現在のページ数を表しています。



さっそくプレイしてみましょう！



表紙(1ページ)の指示にしたがって、2ページに進みます。

まずは、**フランク1～フランク4の中から加入するフランクを選択します。**

ここでの選択によって家計の収支が大きく変わってきますので、慎重に選びましょう！

ここでは、[プラン3]を選択し、3ページへ進みます。





20代

アクシデント①

駅の階段を駆け下りているときに転倒した！

🎲 ~ 🎲 → 4 へすすむ

🎲 ~ 🎲 → 5 へすすむ

🎲 ~ 🎲 → 6 へすすむ

3

アクシデントが発生しました！

サイコロの出た目によって、アクシデントの内容が決まります。

ここでは🎲が出たと想定して、5ページへ進みます。



20代

とっさに手をついた際に、手首を捻挫してしまいました！
病院へは10日間通院したが、その治療費の他に、
自分がかかっていた保険料などの計な出費があり、
家計への影響が2万円発生した。

20代の「家計への影響額」欄に2万円と記入ください。

年齢	アクシデント		保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
	内容	家計への 影響額		
20代	①階段で 転倒した！	▲ 2 万円	万円	

グループ保険から 保険金を受け取れます。

20代の「保険からの受取額」欄に、ご自身のプランの金額を
記入ください。

保険金受取額(1万円未満四捨五入)

プラン1	プラン2	プラン3	プラン4
2万円	3万円	3万円	12万円

記入が終わったら、 7 へすすむ

5

家計簿の「家計への影響額」欄に支出金額を記入します。

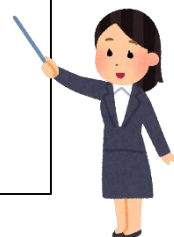
手首を捻挫してしまい、治療費などで2万円の出費
をする羽目になってしまった！
家計簿の「家計への影響額」に「2」万円と記入します。

「人生の家計簿」に金額を記入しましょう！

人生の家計簿（収支計算書）

年齢	アクシデント		保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
	内容	家計への 影響額		
20代	①階段で 転倒した！	▲ 2 万円	万円	
30代	<ライフイベント西> ・結婚 ・出産			▲ 万円
30代	②自転車で肩かに ぶつかった！	▲ 万円	万円	
40代	<ライフイベント西> ・住宅購入			▲ 万円
40代	③休職を避けた！	▲ 万円	万円	

「家計への影響額」欄に「2」万円
と記入します。



20代

とさに手をついた際に、手首を捻挫してしまっ！
病院へは10日間通院したが、その治療費の他に、
自炊ができない分の外食代などの余計な出費があり、
家計への影響が2万円発生した。

20代の「家計への影響額」欄に2万円と記入ください。

年齢	アクシデント		保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
	内容	家計への 影響額		
20代	①階段で 転倒した！	▲ 2 万円	万円	

グループ保険から、保険金を受け取れます。

20代の「保険からの受取額」欄に、ご自身のプランの金額を
記入ください。

保険金受取額(1万円未満は五入)

プラン1	プラン2	プラン3	プラン4
2万円	3万円	3万円	12万円

年齢	アクシデント		保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
	内容	家計への 影響額		
20代	①階段で 転倒した！	▲ 2 万円	●● 万円	

記入が終わったら、7へすすむ

(保険金受取額)
プラン1～4：(傷害補償適用時保険金10%)

家計簿の「保険からの受取額」欄に加入しているプランの保険金受取額を記入します。

加入していた[プラン3]の保険から3万円を受け取れたので、家計簿の「保険からの受取額」に「3」万円と記入します。

幸い、1万円の出費で済みました。
記入を終えたら7ページへ進みます。

「人生の家計簿」に金額を記入しましょう！

人生の家計簿（収支計算書）

年齢	アクシデント		保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
	内容	家計への 影響額		
20代	①階段で転倒した！	▲ 2 万円	● 3 万円	
30歳	＜ライフイベント例＞ ・結婚 ・出産		▲ 万円	● 万円
		▲ 万円	▲ 万円	▲ 万円
		▲ 万円	▲ 万円	▲ 万円

加入しているのは[プラン3]なので
「保険からの受取額」欄に「3」万円
と記入します。



30歳

30歳になった。
20代の8年間で支払った保険料の合計を
30歳の「期間中に支払う保険料」欄に、
ご自身のプランの金額を記入ください。

期間内保険料支払合計額（1万円未満四捨五入）

年齢	プラン1	プラン2	プラン3	プラン4
22～29歳	6万円	11万円	21万円	62万円

年齢	アクシデント		保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
	内容	家計への 影響額		
30歳	＜ライフイベント例＞ ・結婚 ・出産			●● 万円

※22歳～29歳まで同一プランで継続した場合の8年間の支払保険料合計

ここで、プランの見直しができます。
次のページで、あらためてプランを選択ください。
もちろん、変更しなくてもOKです。

記入が終わったら、8へすすむ

7

30歳になりました！
保険に加入してから30歳までの8年間の保険料を記
入します。本来、月払や年払ですが、ここではまとめ
て記入します。

ここでは[プラン3]を選択していたので、支払保険
料「21」万円を記入します。

「人生の家計簿」に金額を記入しましょう！

人生の家計簿（収支計算書）

年齢	アクシデント		保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
	内容	家計への 影響額		
		▲ 2 万円	● 3 万円	
		▲ 万円	▲ 万円	● 21 万円
40歳	＜ライフイベント例＞ ・住宅購入		▲ 万円	▲ 万円

[プラン3]の保険料「21」
万円を「期間中に支払う
保険料」欄に記入します。

ここで、プランの変更ができます！
8ページへ進み、後悔しないプランを選択しましょう！

このような流れを繰り返していき、65歳の定年まで進みます。



セカンドライフ

ここまでの収支計算をしましょう。
はたして豊かなセカンドライフをおくれるのでしょうか...

年齢	アクシデント 内容	家計への 影響額	保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
20代	1回限りで お断りした！	▲ ① 万円	⑥ 万円	
30歳	くすりイベント西へ ・結婚 ・出産			▲ ⑪ 万円
30代	2回お断りで断りに お断りした！	▲ ② 万円	⑦ 万円	
40歳	くすりイベント西へ ・子育ての進捗 ・結婚			▲ ⑫ 万円
40代	3回お断りした！	▲ ③ 万円	⑧ 万円	
50歳	くすりイベント西へ ・子育ての進捗 ・結婚			▲ ⑬ 万円
50代	4回お断りした！	▲ ④ 万円	⑨ 万円	
60歳	くすりイベント西へ ・子育ての進捗 ・結婚			▲ ⑭ 万円
60代	5回お断りした！	▲ ⑤ 万円	⑩ 万円	
65歳	くすりイベント西へ ・結婚			▲ ⑮ 万円
セカンドライフスタート！		▲ ⑤ 万円	⑩ 万円	▲ ⑮ 万円

収支計

① A = ①～⑤の合計 ② B = ⑥～⑩の合計 ③ C = ⑪～⑮の合計

収支計(D) = A + B + C

保険は、リスクに合わせて大きく掛けることが大事です。
ライフイベントに合わせて見直しをしましょう！

年齢を重ねていき、65歳時の収支を計算してみます！

「人生の家計簿」に、下記のとおり記入します。

(パソコン上の「家計簿」なら自動で計算済み！)

「家計への影響額」「保険からの受取額」「期間中に支払う保険料」をそれぞれの合計A～Cに記入します。
そしてA～Cの合計をDに記入します。

収支のバランスはどうなっていましたか？

人生の家計簿（収支計算書）

年齢	アクシデント 内容	家計への 影響額	保険からの 受取額	期間中に 支払う 保険料
20代	1回限りで断りました！	▲ 2 万円	3 万円	
30歳	くすりイベント西へ ・結婚 ・出産			▲ 21 万円
30代	2回お断りで断りに お断りした！	▲ 2000 円	2000 万円	
40歳	くすりイベント西へ ・産後ケア			▲ 31 万円
40代	3回お断りした！	▲ 60 万円	110 万円	
50歳	くすりイベント西へ ・子供の進学 ・結婚			▲ 42 万円
50代	4回お断りした！	▲ 160 万円	182 万円	
60歳	くすりイベント西へ ・子供の進学 ・結婚			▲ 64 万円
60代	5回お断りした！	▲ 470 万円	465 万円	
65歳	くすりイベント西へ ・結婚			▲ 46 万円
セカンドライフスタート！		▲ ⑤ 万円	⑩ 万円	▲ ⑮ 万円

収支計

① A ② B ③ C ④ D (A+B+C)

▲ 133 万円

「プラン3」のまま保険に加入していましたが、
色々な出来事がありました！

保険に入っていなかったら約2700万円の
出費(A)でしたが、保険に加入していた
ので、▲136万円(D)で済みました！

65歳 退職

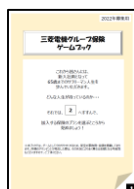
セカンドライフスタート！

	A	B	C	D
	▲ 2692 万円	2760 万円	▲ 204 万円	▲ 136 万円



遊び方を確認したところで、レッツ チャレンジ！！

<ゲームブック>



<人生の家計簿>



パソコン上なら
自動計算できるので便利！

このゲームブック(遊び方編)は、各保険の概要についてご紹介したものです。ご契約(団体契約の場合はご加入)にあたっては、必ず「重要事項説明書」をよくご確認ください。ご不明な点がある場合には、三菱電機保険サービスまでお問い合わせください。

契約者(病気ケガの保険(団体総合生活保険))：三菱電機株式会社

募集(取扱)代理店：三菱電機保険サービス株式会社 〒100-0005 東京都千代田区丸の内3-1-1

引受保険会社：東京海上日動火災保険株式会社(病気・ケガの保険) 21-T02238 2021年7月作成